



Вторник
11 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 210/2011	Омлет натуральный	200	16,93	24	4,4	300,67
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	75	5,00	0,88	25,00	128,13
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	32,8	44,28	69,39	734
Обед						
№ 54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,38	4,5	4,63	76
№ 113	Суп лапша домашняя	250	5	3,93	24,13	212,5
№ 54-2м(К)	Гуляш из мяса птицы	100	21,44	5,02	4,23	147,56
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,20	0,10	31,60	126,00
	Итого за Обед:	910	43,92	22,45	141,96	1014,26
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за Полдник:	470	8,800	9,800	105,400	547,000
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 395/2011	Вареники с картофелем отварные	250	28	14	36,9	386
пром.товар	Хлеб пшеничный	100	7,67	0,83	49,17	234,33
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,1	10,25	43,8
	Итого за Ужин № 1:	650	37,260	15,260	100,490	687,800
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2806	133,56	103,34	458,18	3 307,17

Зав.производством _____



Среда
12 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 168/2011	Каша молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	Итого за Завтрак № 1:	560	18,85	21,36	125,86	760,35
Обед						
№ 54-3гн	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,33	11	3,67	122,33
№ 96	Рассольник Ленинградский	300	7,08	8,64	20,4	188,28
№ 290/2011	Курица тушеная в соусе	120	13,13	12,53	3,53	180
№ ДП-7г	Каша перловая с овощами	200	10,36	7,96	47,45	295,2
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-31хн	Компот из клубники	200	1	0,1	15,6	66,9
	Итого за Обед:	980	38,5	40,73	120,15	993,31
Полдник						
пром.товар	Кекс	50	4,10	2,70	27,50	149,90
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
	Итого за Полдник:	450	5,90	3,30	73,50	346,90
Ужин № 1						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,89	10,11	6,22	187,89
№ 91	Рагу из овощей	200	3,73	9,87	18,13	177,87
пром.товар	Хлеб пшеничный	80	6	0,6	39,4	187,6
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0	7,3	30,8
	Итого за Ужин № 1:	680	29,920	20,910	81,220	636,330
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,0	21,6	216,00
	Итого за Ужин № 2:	300	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2870	101,97	95,30	422,33	2 952,89

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Четверг
13 августа 2026 год.
на 1 неделю 2025 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная пшеничная	250	10,41	12,65	47,05	343,75
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Пряник	50	2,75	3,25	35,00	160,25
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	15,76	27,8	103,45	666,8
Обед						
№ 48	Салат витаминный	100	1,5	4,5	10,75	92,5
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250				
№ 82/2011			5,4	4,3	9,3	147,9
№ 294/2011	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,3	168,6
№ 309/2011	Макароны отварные	200	7,07	6,53	43,73	262,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 54-24хн	Кисель из клубники	200	0,2	0	25,2	96
	Итого за Обед:	1010	44,54	21,3	165,11	1078,83
Полдник						
пром.товар	Булочка сдобная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	150	0,58	0,58	14,67	66,58
	Итого за Полдник:	400	5,58	7,58	68,07	362,58
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-28м	Жаркое по-домашнему с курицей	250	31,01	7,78	21,98	282,01
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-13гн	Чай с шиповником	200	0,3	0,6	7,1	35
	Итого за Ужин № 1:	610	37,74	17,71	66,25	576,11
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2796	114,40	85,94	443,82	3 008,43

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Поволоков Ю.Н./

Пятница
14 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 224	Запеканка из творога с морковью	200	35,15	25,33	35,92	279,82
пром.товар	Молоко сгущенное	40	2,80	3,60	22,40	130,80
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	560	46,75	33,53	114,32	680,52
Обед						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 102/2011	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4
№ 303/2011	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	156,4
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,2	0,1	31,6	126
	Итого за Обед:	970	43,93	21,43	157,84	1027,17
Полдник						
пром.товар	Булочка сдобная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	450	6,80	7,40	69,60	371,60
Ужин № 1						
№ 54-20з	Горошек зеленый	100	2,83	0,17	5,83	36,83
№ 291/2011 г	Плов с курицей	250	17,89	21,69	54	482,37
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
	Итого за Ужин № 1:	610	25,56	22,44	96,82	691,40
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2790	131,84	93,80	460,18	2 986,69

Зав.производством _____



Суббота
15 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые ве-с-та			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная овсяная	240	9,79	13,44	38,88	315,61
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	35	2,33	0,41	11,67	59,79
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
	Итого за Завтрак № 1:	550	26,69	32,75	95,24	739,8
Обед						
№ 95	Суп с рыбными консервами	250	8	8	11,4	149,2
№ 256/2011	Курица запеченная(голень)	100	17,11	19,67	0	245,78
№ 54-8г	Капуста тушеная	200	4,93	5,87	19,6	151,33
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
пром.товар	Хлеб пшеничный	80	6,00	0,60	39,40	187,60
№ 54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,20	0,00	25,20	96,00
	Итого за Обед:	890	40,24	34,84	115,6	932,41
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
	Итого за Полдник:	470	6,60	9,40	84,00	447,00
Ужин № 1						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
№ 294/2011	Биточек из курицы	100	19,11	4,30	13,30	168,60
№ 54-2соус	Соус белый основной	50	1,4	1,9	2,2	31,1
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,1	10,25	43,8
	Итого за Ужин № 1:	710	37,67	15,53	113,29	747,87
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2846	121,98	104,07	449,07	3 191,19

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ "Омск "ДОЛГ ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Воскресенье
16 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции, (гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 167/2011	Каша молочная рисовая	250	6,63	6,75	35,88	230,63
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	570	11,53	19,00	103,28	588,98
Обед						
№ 25/2004	Салат "Степной"	100	1,67	6,00	6,33	85,00
№ 54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	250	10,80	7,58	17,40	181,00
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,5	6,6	8,5	163,6
№ 54-3соус	Соус красный основной	30	1,00	0,70	2,70	21,20
№ 309/2011	Макароны отварные	200	707,00	6,53	43,73	262,40
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого за Обед:	1040	749,740	29,080	161,290	1105,630
Полдник						
пром.товар	Булочка цюльная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	150	0,58	0,58	14,67	66,58
	Итого за Полдник:	400	5,580	7,580	68,070	362,580
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-28м	Жаркое по-домашнему с курицей	250	31,01	7,78	21,98	282,01
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,00	7,30	40,80
	Итого за Ужин № 1:	610	37,74	17,11	66,45	581,91
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2820	813,39	81,77	420,69	2 855,10

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОТ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Понедельник
17 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 210/2011	Омлет натуральный	250	21,17	30,00	5,50	375,83
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Хлеб ржаной	50	3,33	0,58	16,67	85,42
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	27,10	42,48	43,57	624,05
Обед						
№ 54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,38	4,5	7,63	76
№ 88/2011 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	300	6,96	8,4	8,52	138,36
№ 290/2011	Курица тушеная в соусе с томатом	100	23,00	8,46	3,91	183,84
№ 128/2011	Картофельное пюре	180	3,69	6,39	23,76	167,22
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2хн/20	Компот из кураги	200	1,20	0,10	31,60	126,00
	Итого за Обед:	1000	44,83	29,05	124,92	934,52
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	470	7,60	9,20	79,60	430,60
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 291/2011 г	Плов с курицей	250	17,89	21,69	54	482,37
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2,00	0,35	10,00	51,25
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-13гн	Чай с шиповником	200	0,3	0,6	7,1	35
	Итого за Ужин № 1:	640	26,12	23,47	104,77	732,89
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2860	114,45	113,20	374,46	2 938,06

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДЮСШ ГОБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

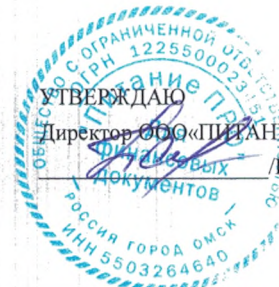
Вторник
18 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 168/2011	Каша молочная ячневая	250	9,06	11,64	42,58	311,25
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2,00	0,35	10,00	51,25
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	Итого за Завтрак № 1:	555	25,63	30,89	97,27	726,9
Обед						
№ 54-3гн	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,33	11	3,67	122,33
№ 103/2011	Суп картофельный с макаронными	250	6,45	3,48	23,13	149,5
№ 303/2011	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	156,4
№ 125	Картофель отварной с маслом	200	4,44	6	35,5	198
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-31хн	Компот из клубники	200	1	0,1	15,6	66,9
	Итого за Обед:	910	32,92	26,78	111,8	833,73
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
	Итого за Полдник:	470	6,60	9,40	84,00	447,00
Ужин № 1						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
пром.товар/з	Тефтели куриные с рисом и красным соусом запеченные в соусе	130	15,50	15,37	10,70	242,83
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Ужин № 1:	690	32,6	28	104,74	774
Ужин № 2						
пром.товар	Печенье	26	8,8	9,00	21,6	216
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2851	108,53	106,62	438,75	3105,74

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор БУ СОМХ "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
/О.Н.Акишкина/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
/Повикалов Ю.Н./

Среда
19 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная пшенная	250	10,41	12,65	47,05	343,75
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,60
	Итого за Завтрак № 1:	570	15,35	21,58	115,44	706,9
Обед						
		100				
№ 48	Салат витаминный		1,5	4,5	10,75	92,5
№ 96	Рассольник Ленинградский	300	4,72	5,76	13,6	125,52
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,5	6,6	8,5	163,6
№ ДП-7г	Каша перловая с овощами	200	10,36	7,96	47,45	295,2
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,20	0,00	25,20	96,00
	Итого за Обед:	860	38,88	25,32	135	913,42
Полдник						
пром.товар	Булочка сдобная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за Полдник:	450	8,00	8,00	95,40	488,00
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-22м	Рагу из птицы	200	20,9	7	17,6	217,4
пром.товар	Хлеб ржаной	40	2,67	0,47	13,33	68,33
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0	7,3	30,8
	Итого за Ужин № 1:	600	30,3	16,8	75,4	575,63
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
пром.товар	Печенье	30	2,28	2,94	22,32	124,74
	Итого за Ужин № 2:	230	11,08	11,94	43,92	340,74
	Итого за день:	2710	103,61	83,64	465,16	3 024,69

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ с.Омск "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
/О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ПИТАНИЕ ПРО»
/Довикалов Ю.Н./

Четверг
20 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые веще-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 224	Запеканка из творога с морковью	200	35,15	25,33	35,92	279,82
пром.товар	Молоко сгущенное	40	2,80	3,60	22,40	130,80
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	50	3,33	0,58	16,67	85,42
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	46,08	33,41	110,99	663,44
Обед						
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,2	3	62,7
№ 113	Суп лапша домашняя	250	5	3,93	24,13	212,5
№ 54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	250	21,00	10,30	13,00	228,60
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого за Обед:	960	38,77	21,1	122,76	896,23
Полдник						
пром.товар	Кекс	50	4,10	2,70	27,50	149,90
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	450	6,90	3,10	69,10	330,50
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 256/2011	Курица запеченная(голень)	100	17,11	19,67	0	245,78
№ 334	Рис с овощами	200	4,24	7,56	34,69	223,67
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0	7,3	30,8
	Итого за Ужин № 1:	660	27,58	28,06	75,66	664,52
Ужин № 2						
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2846	130,11	97,22	419,45	2 878,80

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ" ЮБИЛЕЙНЫЙ"
Ю.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Пятница
21 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые веще-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011 г.	Каша молочная овсянная	240	9,79	13,44	38,88	315,61
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	Итого за Завтрак № 1:	560	18,39	25,19	110,98	733,16
Обед						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
№ 102/2011	Суп гороховый	300	10,08	6,84	24,36	199,68
№ 294/2011	Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53
№ 54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2
№ 309/2011	Макароны отварные	200	7,07	6,53	43,73	262,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-32хн	Компот из яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00
	Итого за Обед:	1050	48,15	20,07	171,83	1062,08
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	150	0,58	0,58	14,67	66,58
	Итого за Полдник:	420	6,380	9,380	78,070	421,580
Ужин № 1						
№ 45/2011	Салат из белокачанной капусты	100	2,67	10,17	10,33	142,83
№ 395/2011	Вареники с картофелем отварные	250	28	14	36,9	386
№ 330/2011	Соус сметанный натуральный	40	1,2	6,6	2,6	74,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0	7,3	40,8
	Итого за Ужин № 1:	650	36,77	31,27	86,63	784,63
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
Печенье	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2906	120,47	97,46	488,45	3 325,56

Зав.производством _____



Суббота
22 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 167/2011	Каша молочная рисовая	250	6,63	6,75	35,88	230,63
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	585	21,5	26,85	95,87	638,33
Обед						
№ 48	Салат витаминный	100	1,5	4,5	10,75	92,5
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	2,18	6,11	16,63	131,25
№ 255/2011 г.	Печень по-строгановски	100	13,40	12,60	5,30	189,20
№ 125	Картофель отварной с маслом	200	4,44	6,00	35,50	198,00
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,2	0,1	31,6	126
	Итого за Обед:	1010	33,99	30,98	162,61	1048,38
Полдник						
пром.товар	Булочка школьная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
	Итого за Полдник:	450	5,80	7,60	74,00	388,00
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,89	10,11	6,22	187,89
№ 54-22г	Булгур отварной	200	9,20	5,20	46,30	268,70
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№-54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,1	10,25	43,8
	Итого за Ужин № 1:	660	33,78	24,74	99,94	759,49
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2905	103,87	99,17	454,02	3 050,20

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор БУ "Омск "ДОЛ" ЮБИЛЕЙНЫЙ"

О.Н. Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

П.И. Новикалов Ю.Н./

Воскресенье
23 августа 2026 год.
 на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые веще-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 210/2011	Омлет натуральный	200	16,93	24	4,4	300,67
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
пром.товар	Хлеб ржаной	35	2,33	0,41	11,67	59,79
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	33,13	44,11	75,76	759,46
Обед						
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,2	3	62,7
№ НБ_С-03	Суп горский	200	6,7	2,9	14,18	109,76
№ НБ_М-03	Мясо с лапшой	250	35,25	22	120,63	822,25
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,20	0,00	25,20	96,00
	Итого за Обед:	870	51,75	31,3	212,51	1333,81
Полдник						
пром.товар	Булочка	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	450	6,80	7,40	69,60	371,60
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 294/2011	Котлета из курицы	100	19,10	4,3	13,3	168,6
№ 302	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№.54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,60
	Итого за Ужин № 1:	660	30,070	11,610	103,060	635,870
Ужин № 2						
пром.товар	Печенье	30	2,28	2,94	22,32	124,74
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за Ужин № 2:	230	11,08	11,94	43,92	340,74
	Итого за день:	2760	132,83	106,36	504,85	3 441,48

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"

О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Понедельник
24 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная пшеничная	240	11,24	12,55	52,69	368,62
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	30	0,23	4,50	27,00	108,32
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2,00	0,35	10,00	51,25
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак:	550	16,07	21,4	111,09	690,9
Обед						
№ 25/2004	Салат "Степной"	100				
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	2,18	6,11	16,63	131,25
№ 294/2011	Котлета из курицы	100	19,11	4,30	13,30	168,60
№ 309/2011	Макароны отварные	200	707,00	6,53	43,73	262,40
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого за Обед:	970	39,12	24,14	149,29	971,35
Полдник						
пром.товар	Булочка	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1	0	25,4	105
пром.товар	Фрукт	180	0,7	0,7	17,6	79,9
	Итого за Полдник:	430	5,700	7,700	71,000	375,900
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-22м	Рагу из птицы	200	20,9	7	17,6	217,4
пром.товар	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
	Итого за Ужин № 1:	610	31,37	21,31	99,46	716
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2760	101,06	83,55	452,44	2 970,15

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОП.ТОБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Вторник
25 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые веще-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 210/2011	Омлет натуральный	200	16,93	24	4,4	300,67
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	75	5,00	0,88	25,00	128,13
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	32,8	44,28	69,39	734
Обед						
№ 54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,38	4,5	4,63	76
№ 113	Суп лапша домашняя	250	5	3,93	24,13	212,5
№ 54-2м(К)	Гуляш из мяса птицы	100	21,44	5,02	4,23	147,56
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,20	0,10	31,60	126,00
	Итого за Обед:	910	43,92	22,45	141,96	1014,26
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за Полдник:	470	8,800	9,800	105,400	547,000
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 395/2011	Вареники с картофелем отварные	250	28	14	36,9	386
пром.товар	Хлеб пшеничный	100	7,67	0,83	49,17	234,33
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,1	10,25	43,8
	Итого за Ужин № 1:	650	37,260	15,260	100,490	687,800
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2806	133,56	103,34	458,18	3 307,17

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ" "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Тювикадов Ю.Н./

Среда
26 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 168/2011	Каша молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	Итого за Завтрак № 1:	560	18,85	21,36	125,86	760,35
Обед						
№ 54-3гн	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,33	11	3,67	122,33
№ 96	Рассольник Ленинградский	300	7,08	8,64	20,4	188,28
№ 290/2011	Курица тушеная в соусе	120	13,13	12,53	3,53	180
№ ДП-7г	Каша перловая с овощами	200	10,36	7,96	47,45	295,2
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-31хн	Компот из клубники	200	1	0,1	15,6	66,9
	Итого за Обед:	980	38,5	40,73	120,15	993,31
Полдник						
пром.товар	Кекс	50	4,10	2,70	27,50	149,90
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
	Итого за Полдник:	450	5,90	3,30	73,50	346,90
Ужин № 1						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,89	10,11	6,22	187,89
№ 91	Рагу из овощей	200	3,73	9,87	18,13	177,87
пром.товар	Хлеб пшеничный	80	6	0,6	39,4	187,6
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0	7,3	30,8
	Итого за Ужин № 1:	680	29,920	20,910	81,220	636,330
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,0	21,6	216,00
	Итого за Ужин № 2:	300	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2870	101,97	95,30	422,33	2 952,89

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Четверг
27 августа 2026 год.
на 1 неделю 2025 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная пшениная	250	10,41	12,65	47,05	343,75
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Пряник	50	2,75	3,25	35,00	160,25
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	15,76	27,8	103,45	666,8
Обед						
№ 48	Салат витаминный	100	1,5	4,5	10,75	92,5
№ 82/2011	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250	5,4	4,3	9,3	147,9
№ 294/2011	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,3	168,6
№ 309/2011	Макароны отварные	200	7,07	6,53	43,73	262,4
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 54-24хн	Кисель из клубники	200	0,2	0	25,2	96
	Итого за Обед:	1010	44,54	21,3	165,11	1078,83
Полдник						
пром.товар	Булочка сдобная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортменте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	150	0,58	0,58	14,67	66,58
	Итого за Полдник:	400	5,58	7,58	68,07	362,58
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-28м	Жаркое по-домашнему с курицей	250	31,01	7,78	21,98	282,01
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-13гн	Чай с шиповником	200	0,3	0,6	7,1	35
	Итого за Ужин № 1:	610	37,74	17,71	66,25	576,11
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2796	114,40	85,94	443,82	3 008,43

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г. Омск "ДОЛ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
Ю.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Пятница
28 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 224	Запеканка из творога с морковью	200	35,15	25,33	35,92	279,82
пром.товар	Молоко сгущенное	40	2,80	3,60	22,40	130,80
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	560	46,75	33,53	114,32	680,52
Обед						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 102/2011	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4
№ 303/2011	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	156,4
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,2	0,1	31,6	126
	Итого за Обед:	970	43,93	21,43	157,84	1027,17
Полдник						
пром.товар	Булочка сдобная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	450	6,80	7,40	69,60	371,60
Ужин № 1						
№ 54-20з	Горошек зеленый	100	2,83	0,17	5,83	36,83
№ 291/2011 г	Плов с курицей	250	17,89	21,69	54	482,37
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
	Итого за Ужин № 1:	610	25,56	22,44	96,82	691,40
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9	21,6	216
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2790	131,84	93,80	460,18	2 986,69

Зав.производством. _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор БУ г.Омск "ДОТ "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
 О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 Повикалов Ю.Н./

Суббота
 29 августа 2026 год.
 на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещества			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 161/2011	Каша молочная овсянная	240	9,79	13,44	38,88	315,61
№ 3	Хлеб с сыром и маслом сливочным	75	10,67	16	33,49	278,4
пром.товар	Хлеб ржаной	35	2,33	0,41	11,67	59,79
№ 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
	Итого за Завтрак № 1:	550	26,69	32,75	95,24	739,8
Обед						
№ 95	Суп с рыбными консервами	250	8	8	11,4	149,2
№ 256/2011	Курица запеченная(голень)	100	17,11	19,67	0	245,78
№ 54-8г	Капуста тушеная	200	4,93	5,87	19,6	151,33
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
пром.товар	Хлеб пшеничный	80	6,00	0,60	39,40	187,60
№ 54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,20	0,00	25,20	96,00
	Итого за Обед:	890	40,24	34,84	115,6	932,41
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	200	0,80	0,60	20,60	92,00
	Итого за Полдник:	470	6,60	9,40	84,00	447,00
Ужин № 1						
№ 54-21з	Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52,17
№ 294/2011	Биточек из курицы	100	19,11	4,30	13,30	168,60
№ 54-2соус	Соус белый основной	50	1,4	1,9	2,2	31,1
№ 302/2011	Гречка отварная	200	10,3	8,4	47,87	311,6
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,1	10,25	43,8
	Итого за Ужин № 1:	710	37,67	15,53	113,29	747,87
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,8	9,00	21,6	216
пром.товар	Печенье	26	1,98	2,55	19,34	108,11
	Итого за Ужин № 2:	226	10,78	11,55	40,94	324,11
	Итого за день:	2846	121,98	104,07	449,07	3 191,19

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОЛГОБИЛЕЙНЫЙ"
/О.Н.Акишкина/



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО ИТАНИЕ ПРО»
/Посикалов Ю.Н./

Воскресенье
30 августа 2026 год.
на 1 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 167/2011	Каша молочная рисовая	250	6,63	6,75	35,88	230,63
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Повидло	40	0,30	0,00	36,00	144,30
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	570	11,53	19,00	103,28	588,98
Обед						
№ 25/2004	Салат "Степной"	100	1,67	6,00	6,33	85,00
№ 54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	250	10,80	7,58	17,40	181,00
№ 234	Котлеты рыбные	100	17,5	6,6	8,5	163,6
№ 54-3соус	Соус красный основной	30	1,00	0,70	2,70	21,20
№ 309/2011	Макароны отварные	200	707,00	6,53	43,73	262,40
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	100	6,67	1,17	33,33	170,83
№ 349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого за Обед:	1040	749,740	29,080	161,290	1105,630
Полдник						
пром.товар	Булочка школьная	50	4	7	28	191
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
пром.товар	Фрукт	150	0,58	0,58	14,67	66,58
	Итого за Полдник:	400	5,580	7,580	68,070	362,580
Ужин № 1						
пром.товар	Икра кабачковая	100	1,83	8,83	7,67	118,5
№ 54-28м	Жаркое по-домашнему с курицей	250	31,01	7,78	21,98	282,01
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,00	7,30	40,80
	Итого за Ужин № 1:	610	37,74	17,11	66,45	581,91
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2820	813,39	81,77	420,69	2 855,10

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор БУ г.Омск "ДОП "ЮБИЛЕЙНЫЙ"
О.Н.Акишкина/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Поповиков Ю.Н./

Понедельник
31 августа 2026 год.
на 2 неделю 2026 года.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюда	Масса порции,(гр)	Пищевые вещ-ва			Эн.ценность ккал
			Б гр	Ж гр	У гр	
Завтрак № 1						
№ 210/2011	Омлет натуральный	250	21,17	30,00	5,50	375,83
№ 1	Хлеб с маслом сливочным	50	2,4	8,5	14,9	136
пром.товар	Хлеб ржаной	50	3,33	0,58	16,67	85,42
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	200	0,20	3,40	6,50	26,80
	Итого за Завтрак № 1:	550	27,10	42,48	43,57	624,05
Обед						
№ 54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,38	4,5	7,63	76
№ 88/2011 г.	Щи из свежей капусты с картофелем	300	6,96	8,4	8,52	138,36
№ 290/2011	Курица тушеная в соусе с томатом	100	23,00	8,46	3,91	183,84
№ 128/2011	Картофельное пюре	180	3,69	6,39	23,76	167,22
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
пром.товар	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,00	102,50
№ 54-2хн/20	Компот из кураги	200	1,20	0,10	31,60	126,00
	Итого за Обед:	1000	44,83	29,05	124,92	934,52
Полдник						
пром.товар	Слойка с повидлом	70	4,80	8,80	38,00	250,00
пром.товар	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	25,40	105,00
№ 385/2011	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	75,60
	Итого за Полдник:	470	7,60	9,20	79,60	430,60
Ужин № 1						
№ 70/2011	Огурцы в нарезке	100	1,33	0,33	4,17	23,67
№ 291/2011 г	Плов с курицей	250	17,89	21,69	54	482,37
пром.товар	Хлеб ржаной	30	2,00	0,35	10,00	51,25
пром.товар	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
№ 54-13гн	Чай с шиповником	200	0,3	0,6	7,1	35
	Итого за Ужин № 1:	640	26,12	23,47	104,77	732,89
Ужин № 2						
пром.товар	Кисломолочный продукт	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за Ужин № 2:	200	8,80	9,00	21,60	216,00
	Итого за день:	2860	114,45	113,20	374,46	2 938,06

Зав.производством _____